

GINNEKEN BAVEL  
ULVENHOUT



APRIL 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

# BRUIST

Maak je tuin  
*2020-proof*

*Jouw tuin  
als (groen)  
verlengstuk  
van je woning*





# HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

**POWERED BY BOREK**



**SIT  
RELAX  
EN YOI**

**夏  
NATSU**

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.

Sprendlingenpark 36, Oosterwijk | [info@yoi-furniture.com](mailto:info@yoi-furniture.com) | 013 528 88 66 | [www.yoi-furniture.com](http://www.yoi-furniture.com)



**融和 YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



**木 KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen gevoel.

*Inspired by Relaxation*

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat dit jaar de Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel label afkomstig uit het Borek huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op [yoi-furniture.com](http://yoi-furniture.com).



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)

Ongedwongen met een natuurlijke blik op ieder feestje verschijnen? Tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen of een beperkt zichtveld? Kies voor het gemak van contactlenzen! Bielars Optiek en Optometrie beschikt over een ruim assortiment **daglenzen**, **maandlenzen**, **multifocale lenzen**, **harde lenzen** en **nachtlenzen**. Bielars Optiek en Optometrie werkt merkonafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen.

Kiest u voor lenzen, dan wilt u wel zeker weten dat deze perfect bij uw ogen passen. Om dit te controleren kunt u bij Bielars Optiek en Optometrie terecht voor een **oogmeting** door een gecertificeerde contactlensspecialist. Zo krijgt u de lenzen die perfect bij uw ogen passen.



# Het allerbeste zicht en een natuurlijke blik

DE BESTE CONTACTLENZEN VINDT U BIJ ONS!



WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL

ZATERDAG  
25 APRIL  
VIERING 5-JARIG  
BESTAAN  
LEUKE ACTIES,  
DEMONSTATIES EN  
LEKKERE HAPJES



# PASSIE VOOR GOED ETEN, HOUT, BUITENLEVEN EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist. We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen. Zoals de Big Green Egg, Kamado Joe, Primo en The Bastard. Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*  
buitenleven



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



12



16



Linnaeushof



54

# Inhoud



76



73



25

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



April, de maand van Pasen en van Secretaressedag. Maar meestal ook de ideale maand om weer heerlijk naar buiten te gaan en je tuin klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Kan je tuin wel een metamorfose gebruiken? Blader dan vooral snel verder, want in deze nieuwste editie van Bruist delen we de laatste tuintrends met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jouw tuin past!

## Bruisende lezer,

Zelf genieten wij deze maand ook optimaal van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. De winter was weliswaar niet extreem koud dit keer, maar desondanks is het mooie weer wat ons betreft meer dan welkom. Heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Spot je dus een van die eerste zonnestralen, maak daar dan gebruik van! Op naar buiten, dit magazine mee en heerlijk in het zonnetje genieten van alle bruisende verhalen die wij weer voor je op papier hebben gezet. Be inspired!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

# Maak je tuin *2020-proof*

Het voorjaar is weer begonnen: hoog tijd om ook je tuin weer klaar te maken voor de mooie maanden die voor ons liggen. Wat de trends zijn voor dit jaar? We zetten ze voor je op een rijtje.

DUURZAAMHEID  
SPEELT EEN  
BELANGRIJKE ROL  
BIJ ALLE DRIE  
DE TRENDS

Volgens Tuinbranche Nederland gaan we dit jaar drie opvallende trends tegenkomen in de Nederlandse tuinen: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage. Mooie benamingen, maar wat houden ze precies in?

## Inner Retreat

Tuinen die vallen onder deze eerste trend, staan geheel in het teken van rust en onthaasten. In deze tuin tref je geen heftige kleuren of extreme vormen aan, maar juist transparante en natuurlijke materialen, wittinten, organische vormen en een vijver die samen zorgen voor eenheid. In het dagelijks leven zijn we al druk genoeg, waardoor het fijn is om thuis te komen in een oase van rust.

## Blended Cultures

In tuinen die behoren tot de Blended Cultures trend vind je een mix van materialen, werelden en kleuren. De tuin biedt plaats aan een bonte mix van verschillende planten waarbij natuurinten spelen met felle accentkleuren. Ook wat het tuinmeubilair betreft. Daarbij zien we een vrolijke en ongedwongen

mix van lokaal en globaal, wat zorgt voor een ietwat folkloristische sfeer.

## Street Savage

Houd jij niet zo van perfectie, maar ben je meer een liefhebber van imperfectie en vrijheid, dan is dit jouw trend. Tuinen die vallen onder de Street Savage trend, kennen (kleurrijke) invloeden uit de hiphopscene en van de straat. Wat je ook terugziet in het tuinmeubilair, dat bovendien veelal industrieel oogt. Zelfs graffiti wordt in deze tuinen niet geschuwd, maar juist toegejuicht. Alles om te zorgen voor een onconventionele uitstraling, oftewel allesbehalve het geijkte plaatje.

## Groen

Bij alle drie de trends is er veel aandacht voor duurzaamheid, biodiversiteit en watervriendelijkheid, wat past in deze tijd waarin we steeds bewuster met alles omgaan. Daarnaast is er volop ruimte voor groen, wat bijdraagt aan wat we eigenlijk allemaal willen: een groene en gezonde woonomgeving voor mens (en dier) en het ideale verlengstuk van je woning.

Wil jij ook een van deze trends toepassen in je tuin?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je vast een ondernemer in jouw regio die je daarbij kan helpen.



Intake voor € 42,-

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

## € 975,-

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

Lid van:



# ‘Een goede schoen is de basis’

Hardlopen is zijn grootste passie. Een passie waarvan Berry Snoeren zo’n tien jaar geleden zijn beroep heeft gemaakt. “Ik ben eigenaar van de nummer één hardloopschoenenwinkel in Breda”, vertelt hij trots. “De perfecte plek om mijn passie met anderen te delen!”

## Goede pasvorm

“Als je echt plezier wilt hebben in het hardlopen, dan is een goede schoen de basis”, daar is Berry van overtuigd. “Bij de aanschaf daarvan is het belangrijk om niet meteen naar de prijs en de kleur te kijken, maar vooral te zoeken naar een schoen die echt goed zit, dat is het belangrijkste. Als ‘ie er dan vervolgens ook nog leuk uit blijkt te zien, is dat mooi meegenomen.”

## Loopanalyse

En voor zo’n goed passende schoen ben je bij Berry aan het juiste adres, net als voor de bijbehorende kleding en accessoires. “In mijn winkel werken uitsluitend hardloofanaten die allemaal, net als ik, kritisch naar het materiaal kijken. Dat moet immers gewoon goed zijn om

optimaal van het hardlopen te kunnen genieten. Daarnaast pakken wij niet zomaar een paar schoenen voor je, maar we kijken aan de hand van een uitgebreide loopanalyse met behulp van een RS Scan welk type schoen het beste bij jou past. Vervolgens geven we je een aantal opties die je kunt testen op de loopbaan in onze winkel. Alles om ervoor te zorgen dat jij met een schoen naar huis gaat die het best bij jou past, zodat jij net zoveel plezier aan het hardlopen beleeft als wij.”

## Uitdaging

Berry is ervan overtuigd dat hij op deze manier in principe iedereen kan laten hardlopen. “Dat ook daadwerkelijk voor elkaar krijgen, is de leukste uitdaging van mijn werk. Want hardlopen is geweldig!”







### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familierecept.

kenners zeggen dat de Pallini Limoncello de perfecte balans heeft gevonden en een unieke frisse smaak heeft gecreëerd, die niet te zoet of zuur is. Dat komt door het gebruik van de speciaal gekweekte citroenen aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, zowel als aperitief als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft. **Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekken. Het mooie design en roze kleurtje van de Intuition Complete maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht. [www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)

# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

### LEZERSACTIE

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LINNAEUSHOF naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



# Leve de *lente*

### LEZERSACTIE

**Maak kans op een vouchercode voor thrillerserie Thin Ice op [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)**

ledere week verschijnt een nieuwe aflevering van de thrillerserie Thin Ice over de smeltende ijskappen op de Noordpool en internationale geopolitiek. BRUIST verloot 10 vouchercodes. [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THIN ICE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### VOOR DE OLIFANT

Amarula is een Zuid-Afrikaanse likeur afkomstig uit Phalaborwa. De likeur is gemaakt van suiker, room en de vrucht van de Marulaboom. Een boom die ook wel bekendstaat als de 'olifantenboom', omdat de dieren de vrucht ook een heerlijke snack vinden. Het merk zet zich daarom in voor het behoud van het Afrikaanse wildlife en voor olifanten in het bijzonder. **Amarula likeur**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### DE GEUR VAN HAWAII

Al meer dan 45 jaar biedt het zonverzorgingsmerk Hawaiian Tropic luxeuze verzorging aan om je zintuigen te verrassen terwijl je geniet van de zon. Hawaiian Tropic wil voor vrouwen een verwenmoment creëren om te genieten van een leven in de zon, goed beschermd en gevoed.

**Hawaiian Tropic**



# LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine  
kijk op [geertkip.nl/ginnekenbruist](http://geertkip.nl/ginnekenbruist)



De oudste geschreven vermelding van **1 april** als dag van de grap dateert uit 1508 en is in Frankrijk gevonden.

**Duurzaamheid** vormt een steeds belangrijker aspect in de tuin van nu.

Als je trouwt in april heb je een grotere kans op een goed huwelijk.

Ben je in april geboren, dan heb je **minder** kans op **allergieën** dan mensen die in de herfst zijn geboren.

Steeds meer mensen zien hun tuin als (groen) **verlengstuk** van hun woning.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw secretaresse in het zonnetje te zetten.

Kinderen die in april zijn geboren, zijn **sterke persoonlijkheden** en vaak heel populair.

Tuinbranche Nederland heeft weer wat mooie namen bedacht voor **de tuintrends** van dit jaar: Inner Retreat, Blended Cultures en Street Savage.

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



# Giftvoucher

KEUNE 

**50% KORTING**

*op een knipbeurt*



City Coiffures CC | Prins Hendrikstraat 160 | 4835 PT Breda | [www.city-coiffures.com](http://www.city-coiffures.com) | 076 888 40 32

KEUNE 

**OF 50% KORTING**

*op kleurbehandeling*



## Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

**De grootste groep  
zelfstandige apotheken  
van Breda e.o.**

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatierollen  
Medicatiekluisjes

**Medicatie =  
Apotheekgroep Breda**

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# Verkouden?

Bij een verkoudheid zijn de luchtwegen besmet met een virus. Helemaal te voorkomen is verkoudheid meestal niet. Maar u kunt wel proberen het risico erop te beperken. Hoe? Dat leest u hier.

## Hygiëne

- Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken of tissues en gooi deze na gebruik weg.
- Maak voorwerpen die door iedereen in huis veel worden aangeraakt, zoals deurklinken, vaak schoon. Dit geldt ook voor speelgoed van verkouden kinderen.
- Was beddengoed op 60 °C.
- Was de handen regelmatig.
- Ventileer woon- en slaapruidten.



## Goede nachtrust

Uit onderzoek blijkt dat mensen die minder dan zeven uur per nacht slapen drie keer meer kans hebben om ziek te worden dan degenen die minimaal acht uur in dromenland doorbrengen. Zorg dus dat u voldoende nachtrust krijgt!

## Veel water drinken

Drink minimaal anderhalve liter water per dag. Dit houdt het immuunsysteem in een goede conditie en voorkomt uitdroging van de slijmvliezen. Deze zijn belangrijk bij het tegenhouden van verkoudheidsvirussen.

## Vitamines

Een goede conditie en weerstand verkleinen de kans op een verkoudheid. Deze krijgt u door minstens een half uur per dag te bewegen, gezond en regelmatig te eten. Vitamines zorgen voor een goede weerstand. Als het niet lukt om er voldoende van binnen te krijgen, kunt u kiezen voor een multivitamine.

**Verkouden? Neem de juiste voorzorg!**

**Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste producten!**

# Opnieuw verbinden

Wanneer er besloten wordt om uit elkaar te gaan, door één of door beide partners, breekt er een moeilijke periode aan waarin boosheid en verdriet veelal de boventoon voeren. Je moet afscheid nemen van zaken waar je zeer aan bent gehecht. Denk hierbij aan je geliefde, het huidige gezinsleven, een deel van de tijd die je met je kinderen doorbrengt, de woning en het toekomstbeeld dat je had voor jezelf en je kinderen. Ook wijzigt je financiële situatie ingrijpend.



Wanneer aan dit alles geen of onvoldoende aandacht gegeven wordt, bestaat het risico dat het rouwproces dat beide partners doorlopen uitmondt in conflicten, juist omdat de boosheid de boventoon kan gaan voeren. Deze conflicten kunnen leiden tot een vechtscheiding, met alle gevolgen van dien. Niet alleen voor de kinderen, maar zeker ook voor jullie als ex-partners zelf.

Praktijk MOOS biedt om deze reden de SCHIP-aanpak aan. Deze aanpak is een post-relationeel rouwtraject dat jullie als ex-partners samen doorlopen. Er is aandacht voor datgene dat jullie verliezen, elkaars kwetsuren en het geschonden vertrouwen. Het doel van de SCHIP-aanpak is dat jullie je opnieuw met elkaar kunnen verbinden, maar dan als 'partners in ouderschap'.

Ooit zijn jullie vol goede moed en mooie ideeën aan jullie relatie en gezin begonnen. Deze relatie is het waard om in alle zorgvuldigheid en met respect naar elkaar toe beëindigd te worden.

## Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie over de SCHIP-aanpak kun je meer lezen op [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl) of contact opnemen via 06 14 12 62 34 of [joyceferket@praktijkmoos.nl](mailto:joyceferket@praktijkmoos.nl). Naast de SCHIP-aanpak bieden wij ook ouderschapsbemiddeling en mediation aan. Ons tarief is terug te vinden op de tarievenpagina van onze site.

Bel voor een  
afpraak:  
06-14126234

# DAGJE UIT ER OP UIT IN DE NATUUR



Of je nu van bos, heide of strand houdt, Nederland heeft vele mooie natuurgebieden. Ervaar en ontdek hoe mooi de natuur is en trek er op uit. En de natuur maakt je ook nog eens gelukkiger! Het aanbod van activiteiten en evenementen in de natuur is reuze, voor zowel jong als oud. Als je érgens goed van kunt uitwaaien is het wel aan zee. Niets is zo ontspannend als een wandeling over het strand. Met zicht op een verre horizon en alleen het geluid van de zee en zingende meeuwen. Maak bijvoorbeeld een strandwandeling tussen de bosjutten in Rockanje of ga wiewelalen spotten bij Lauwersoog. **Kijk voor vele mooie wandelingen in de mooiste gebieden van Nederland op [www.anwb.nl/](http://www.anwb.nl/) wandelen.**

# FILMPJE KIJKEN THE SECRET GARDEN

The Secret Garden is gebaseerd op het gelijknamige kinderboek van Frances Hodgson Burnett. Wanneer de ouders van de tienjarige Mary Lennox (Dixie Egerickx) overlijden, wordt ze naar haar oom (Colin Firth) in Engeland gestuurd. In het grote landhuis ontmoet ze haar zieke neefje Colin die eigenlijk het huis niet uit mag. Samen gaan ze op onderzoek uit in de honderden kamers en uitgestrekte tuinen. Daar ontdekken ze een mysterieuze deur die toegang geeft tot een geheime tuin die sinds de dood van haar tante niet meer open is geweest. **THE SECRET GARDEN en andere films zijn te bekijken via Pathé Thuis.**



# BOEKJE LEZEN LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM



Isidore Mazal is elf en de jongste zoon in een gezin met zes kinderen. Zijn broers en zussen zijn allemaal superintelligent, hij is gevoelig. Berenice, Aurore en Leonard behalen al voor hun vierentwintigste doctoraten. Jeremy is een muzikaal genie en Simone van dertien is overal goed in. Alleen Isidore heeft nog nooit een klas overgeslagen of een proefschrift geschreven. Maar wanneer de familie Mazal getroffen wordt door een tragedie, is hij de enige die hen kan helpen. Als hij voor die tijd tenminste niet is weggelopen van huis. **LOOP NOOIT WEG ZONDER HELM van Camille Bordas verschijnt 21 april.**



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!



## 10 jaar Breda Mindfulness

Ben jij ook regelmatig onrustig, negatief of zit je niet lekker in je vel en zou je willen leren om relaxter en meer ontspannen te zijn? Ben je bereid om 8 weken elke dag een half uur daarin te investeren?

Dan nodig ik je van harte uit voor een (privé) Mindfulnessstraining bij Breda Mindfulness: ik ben lid VMBN en de training wordt inmiddels door veel verzekeraars (groten)deels vergoed.

**Meld je aan** voor een workshop of een heerlijk luxe verwenretraite tijdens het Hemelvaart weekend van 22 t/m 24 mei 2020.

Meer informatie of aanmelden:  
[www.bredayoga.nl](http://www.bredayoga.nl) | [info@bredayoga.nl](mailto:info@bredayoga.nl)

## 20 jaar Breda Yoga

Groepslessen:  
maandag-, dinsdag- en  
donderdagavond en dinsdagmiddag.

**Locatie:** Copacabana,  
Overakkerstraat 190.

Lid van  
VYN



# Laat je knippen!



Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan zeker een afspraak bij Haaridee @ Marloes. “Mijn doel is om al mijn klanten blij weer de deur uit te laten gaan”, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

**Eigen salon** Na dertien jaar ervaring opgedaan te hebben in een andere salon, vond Marloes het zo'n twee jaar geleden hoog tijd om voor zichzelf te beginnen. “Ik miste uitdaging in mijn werk, ik wilde wat nieuws en de kans om te groeien. Vandaar dat we de garage bij ons huis ombouwden tot kapsalon en ik sindsdien mijn eigen salon run. En daar heb ik nog geen seconde spijt van gehad.”

**Tevreden klanten** Jong, oud, man of vrouw... iedereen is welkom om bij Marloes in de kappersstoel plaats te nemen. “Bij voorkeur op afspraak, want dat werkt het makkelijkst, maar je kunt natuurlijk altijd de gok wagen en even binnen komen lopen in mijn gezellige salon.” Wie er ook in haar stoel plaatsneemt, Marloes heeft altijd hetzelfde doel: “De klant blij maken met een nieuwe coupe en met een lach op het gezicht weer naar huis laten gaan.”

En daar slaagt ze telkens weer bijzonder goed in. “Als ik tenminste de reacties van mijn klanten mag geloven”, voegt Marloes lachend toe.

**Meerwaarde** Knippen kan ze dus; iets wat alleen al wordt bevestigd door het grote aantal vaste klanten dat regelmatig terugkomt. “En dat doe ik dan ook nog eens tegen een ontzettend scherpe prijs.” Ook het feit dat ze twee avonden per week geopend is, op dinsdag en donderdag, noemt Marloes als meerwaarde van haar salon. “Trouwens, je bent bij mij niet alleen aan het juiste adres voor een knipbeurt, ook je wenkbrauwen kun je door mij 'onder handen' laten nemen. Epileren, harsen en verven – eventueel inclusief de wimpers – ik doe het allemaal.”



**HÉT ADRES  
VOOR EEN  
MOOIE NIEUWE  
COUPE**

Haaridee @ Marloes

Eigenaar: Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564



# En dan is het *voorjaar*

In maart denk je dat het nooit meer goed komt, maar dan ineens voel je in april die heerlijke lentezon! Gelukkig, ze is er weer! Dat belooft wat voor de komende maanden.

1. BLOOM BABY, BLOOM! eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
2. Petal Flower Mineralize Skin Finish van MAC, € 35,50 [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
3. Twist Ultra-Shiny Gloss van Pupa, € 18,99 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
4. Replica Bubble Bath Eau de Toilette van Maison Margiela, € 95,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Acqua Colonia Lychee & White Mint van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
6. La Laque Couture van YSL, € 29,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

7. Joli Blush van Clarins, € 36,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
8. After Sun Body Butter van Hawaiian Tropic, € 15,99 [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)
9. Cleansing Oil with 5 Omega's van Novexpert, € 32,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Anticellulite Cryo-Gel van Collistar, € 58,99 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
11. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF 50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Lady Million Empire Eau de Parfum Collector van Paco Rabanne, € 110,10 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

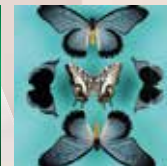


# SPANNENDE BLIKVANGERS

Stukje geschiedenis. In het midden van de vorige eeuw werd door een aantal avant-garde kunstenaars (van wie je de namen Karel Appel, Constant en Corneille kent) de CoBrA groep opgericht. Het Franse woord avant-garde betekent letterlijk 'voorhoede'; ze maakten gedurfde kunst waarmee ze hun tijd ver vooruit waren. Cobra Art Company heeft niet voor niets dezelfde naam gekozen. Het Nederlandse familiebedrijf brengt een gelimiteerde collectie werken van internationale fotografen en kunstenaars, die bijzondere materialen als liquid gloss, metaalverf, plexiglas en hars combineren. Vernieuwend en vaak een tikkeltje spannend. Ruil een dagje museum eens in voor een bezoek aan onze winkel en bewonder hun werk. Wie weet vind je de ultieme finishing touch voor je interieur! Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



# Doe eens wat *anders* dan *anders...*

De dagen worden steeds langer en we krijgen weer zin om de deur uit te gaan. Tijd voor wat meer actie! Geen zin in alle geijkte uitjes? Er zijn ook heel wat bijzondere dingen te doen.

Paragliden, paintballen, overnachten op bijzondere locaties, whiskyproeven, racen op het circuit... en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Zoek via Google op 'bijzondere uitjes' en het aantal hits is enorm. Je kunt het zo gek niet verzinnen, of je kunt het wel ergens doen.

## Escaperoom

Sinds een aantal jaar zijn de escaperooms enorm in opkomst, een bijzonder uitje voor een date of voor een uitstapje met je gezin of vriendengroep. In elke regio zijn tegenwoordig wel de nodige escaperooms te vinden. Voor wie hier nog nooit van gehoord heeft: in een escaperoom word je met je gezelschap in een afgesloten ruimte geplaatst, die je aan de hand van puzzels en raadsels binnen een bepaalde tijd moet zien te ontvluchten. Ontzettend spannend, want lukt het jullie wel of niet om op tijd het geheim van de escaperoom te 'kraken'? Een uitdaging die vaak ook vraagt om het nodige teamwork. Wel zo fijn dus als

jullie op zijn minst een beetje kunnen samenwerken tijdens deze race tegen de klok.

## Blotevoetenpad

Een bijzonder uitje van een totaal ander kaliber is het bewandelen van een blotevoetenpad. Ja, je leest het goed en de naam zegt eigenlijk al precies wat het is. Blotevoetenpaden zijn namelijk wandelpaden die speciaal zijn aangelegd om op blote voeten door de natuur te lopen. Iedereen die weleens blootsvoets over het strand heeft gewandeld, weet hoe heerlijk dat is. Inmiddels zijn er in Nederland meer dan twintig speciale blotevoetenpaden te vinden, waar je op je blote voeten een (korte) wandeling maakt over verschillende soorten ondergrond: van zacht gras tot grind en van houtsnippers tot schelpen. Elke nieuwe ondergrond zorgt weer voor een andere ervaring. Leuk voor jong en oud en weer eens wat anders dan anders! Toch?!

Ben jij ook op zoek naar een bijzondere activiteit in jouw regio? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl).



VAN ESCAPEROOM  
TOT BLOTEVOETENPAD,  
ER ZIJN HEEL WAT  
BIJZONDERE UITJES

# Het is weer hooikoortstijd

Allergieën zoals hooikoorts komen in deze tijd veel voor.

Bij allergieën is er sprake van een ongewenste reactie van het immuunsysteem op een stof van buitenaf. Bij hooikoorts zijn dit pollen die door de lucht waaien. Hooikoortsklachten kunnen zijn: prikkelende/tranende ogen, niezen, maar ook huidklachten kunnen ontstaan. Deze symptomen kunnen bestreden worden met een kruid als Scutellaria, ook wel bluskruid genoemd. Dit is een kruid dat de afgifte van histamine remt. Dit kruid is heel goed inzetbaar bij hooikoortsklachten, werkt acuut en is in capsulevorm verkrijgbaar.

Kom gerust langs in onze winkel voor een proefsample, let wel... op is op.



Panne Brocks



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

## Bijna alles mogen eten en toch afvallen?

Al 25 jaar een bewezen succes!

Zet je eerste stap naar een gezonder leven en begin met Make It Easy in **Breda** of bij een van onze andere 20 locaties!



Bel ons vandaag nog voor meer informatie!  
**0183 820208 / 06 247 047 01**  
www.makeiteasy.nl | marion@makeiteasy.nl

## Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!



**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
www.tobedazzle.nl

# Van wens tot realisatie

De altijd betrokken Mitchell Lotterjouk studeerde al op zestienjarige leeftijd af aan een internationale school. Hierna maakte hij snel kennis met de glasindustrie. Tegenwoordig heeft hij dan ook de nodige kennis om succesvol een eigen bedrijf te runnen in deze branche. Zodoende is hij nu de trotse eigenaar van Glass Inside in Ulvenhout.

## SPECIALIST IN GLAS

Dit bedrijf is jouw specialist in interieurglas, zakelijk én particulier! "Wij maken gewoon alle mooie dingen van glas, behalve glazen en vazen", vertelt Mitchell lachend. Denk hierbij aan maatwerk glas voor woon- en werkomgeving. Je kunt het haast zo gek niet bedenken of het is mogelijk. Daarbij kunnen ze je ook voorzien van materialen om de glazen te bevestigen. En er is meer..



## KLANTGERICHT

Kwalitatief goed glas leveren is één, maar daarbij vinden Mitchell en zijn team het ook heel belangrijk om de klant goed te helpen. Daarom is er altijd een specialist aanwezig

**GLASS INSIDE**

Maak een afspraak en ontdek alle mogelijkheden zelf!

Mitchell Lotterjouk

die met de klant meedenkt over de mogelijkheden. De producten worden nauwkeurig ingemeten om ze vervolgens op maat te produceren en te bevestigen. Daarbij is het bedrijf erg flexibel in de service naar de klant en zullen ze altijd nakomen wat er wordt beloofd. De medewerkers van Glass Inside zijn pas tevreden als de klant dat ook is.

**"Wij maken glas als geen ander"**

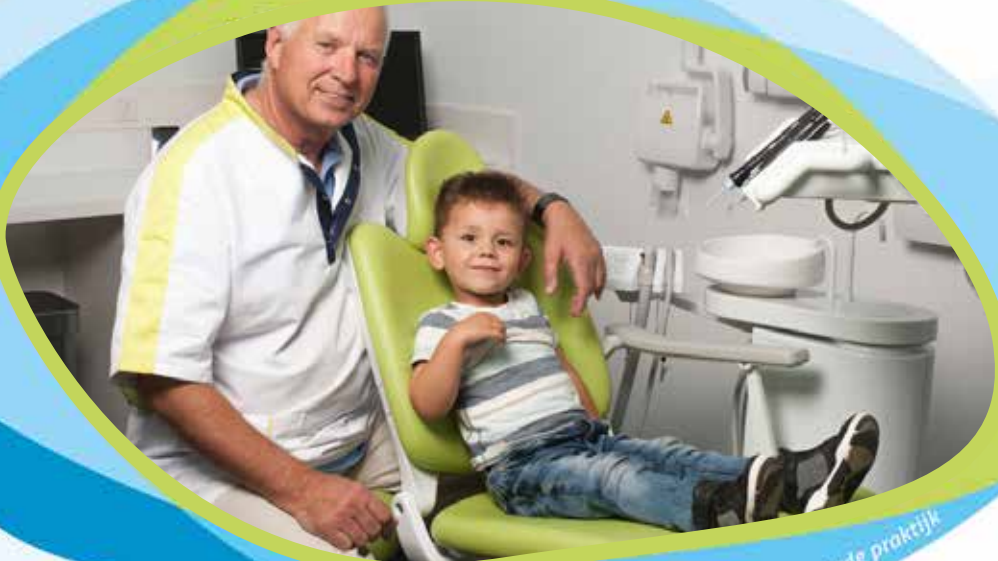
Zelfs buiten de openingstijden is het mogelijk om bij Mitchell en zijn team op afspraak langs te komen. Neem een kijkje in de vernieuwde showroom en kom er samen met een specialist achter wat past bij jouw wensen.

**"Bij Glass Inside heerst een Brabantse mentaliteit, waarbij de koffie altijd klaarstaat voor jou!"**

Tolweg 9, Ulvenhout | info@westbrabant.glassinside.nl | 076-5640280 | www.glassinside.nl

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenvallen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.

  
**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**  
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**  
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl

# Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)



Het huishouden, voor de meeste mannen niet de grootste hobby. Het liefst stellen we die huishoudelijke klusjes zo lang mogelijk uit. Helaas vouwt de was zichzelf niet op en ook je vloer wordt niet schoon zonder dat je er wat moeite voor doet. Of toch..?



Ja toch! Er komen namelijk steeds meer slimme gadgets op de markt die het leven van de 'huisman' een heel stuk aangenamer maken. Echte toys for boys (hoewel vrouwen ze net zo graag gebruiken).

## Robotstofzuiger

De robotstofzuiger kende je waarschijnlijk al wel, maar wist je dat ook die steeds intelligenter wordt? De nieuwste modellen bedien je met een app en ze registreren zelf als hun accu bijna leeg is, waarna ze linea recta naar het laadstation teruggaan. Is de accu weer vol, dan weten ze nog precies waar ze gestopt zijn met zuigen en daar pakken ze de draad weer op.

## Huishoudrobots zijn de toekomst

En zo zijn er nog heel wat andere huishoudgadgets. Van de robotdweil tot de was opvouw machine en van een prullenbak die je afval automatisch voor je fijnmaalt en tot compost verwerkt tot de strijkrobot. Stuk voor stuk ontworpen om je leven heel wat eenvoudiger te maken en te zorgen dat je tijd overhoudt voor andere dingen. Trendwatchers zijn het erover eens: robots zullen steeds meer van onze huishoudelijke taken over gaan nemen. Ons hoor je daar in ieder geval niet over klagen!

# Wij bouwen de kast die bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)

# HYBRID

Maak kennis met de nieuwe groene variant van Fiats legendarische stadsauto.



PRIVATE  
LEASE P/M  
€ 209\*

\*o.b.v. 60 mnd. / 10.000 km p/j



Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl  
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

## Van Mossel

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

# Hellup!!! Overgang van onderneming?



foto: Hylke Greidanus Photography

**H**et Financieel Dagblad staat er bol van: bedrijfsovernames. Maar, wat houdt dat in? Een besloten vennootschap kan - in hoofdlijnen - op twee manieren worden overgenomen. Of de kopende partij koopt de aandelen in een vennootschap, dan betreft het een zogenaamde 'aandelentransactie'. Of de kopende partij koopt activa en passiva in een onderneming, dan betreft het een zogenaamde 'activa passiva transactie'.

Bij een aandelentransactie kun je onderdelen van een onderneming niet van de deal uitsluiten. Er zal dus een gedegen en allesomvattend boekenonderzoek of wel due diligence onderzoek gedaan moeten worden. Dit ter voorkoming van 'lijken in de kast'. Het voordeel bij een activa passiva transactie is dat je slechts onderdelen van een bedrijf koopt en dat het onderzoek zich kan beperken tot de waardering van deze onderdelen. Je haalt als het ware de krenten uit de pap of wel 'cherry-picking'.

Maar... dat is niet zonder risico. Indien de identiteit van een onderneming wordt bepaald door de aan koper overgedragen activa en passiva, dan bepaalt de wet dat

er sprake is van een overgang van onderneming en is de koper op grond van artikel 7:663 BW verplicht om ALLE werknemers van de verkopende vennootschap, met al hun rechten en plichten die zij bij de verkopende vennootschap op grond van de arbeidsovereenkomst hadden, over te nemen. Ook al is dit niet tussen de verkopende vennootschap en de koper van de activa en passiva overeengekomen. Een gevolg waar noch koper noch verkoper op zal zitten te wachten!

**Het behoud van identiteit wordt al snel aangenomen. Opletten geblazen dus! Ik adviseer u graag!**

Wilt u meer  
weten, neem dan  
contact op  
**076-5227798**

**WOLFHAGEN**  
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





KOM MAAR  
OP MET DIE  
SLIPPERTJES!



# Voeten die gezien mogen worden

Het mooie weer komt eraan! Langzaam wordt het dus tijd om je zomerschoenen weer tevoorschijn te halen. Heel leuk natuurlijk, dat je binnenkort weer heerlijk op slippertjes kunt lopen, maar zijn je voeten daar wel klaar voor?

Na een paar maanden te zijn weggestopt in dichte schoenen, kunnen je voeten wel weer wat verzorging gebruiken. Maar hoe zorg je nu precies voor voeten die gezien mogen worden?

## Goed voorbereid

Begin met een warm voetbadje van minstens tien minuten. Niet alleen heerlijk ontspannend, maar ook nog eens de perfecte voorbereiding voor je huid op wat hierna komen gaat: het verwijderen van eelt! De kans is immers groot dat zich daar de afgelopen maanden een laagje van heeft gevormd. Gelukkig kun je eelt zelf heel gemakkelijk te lijf gaan met een eeltvijl, puimsteen of een elektrische eeltrasp. Je zult zien dat het eelt verdwijnt als sneeuw voor de zon nu het door dat voetbadje goed zacht is geworden. Verwijder je voor het eerst zelf eelt, let dan op dat je niet te veel in één keer verwijdert om (pijnlijke) ongemakken te voorkomen. Klaar? Smeer dan je voeten in met speciale

crème om ze lekker zacht te houden (en herhaal dit insmeren bij voorkeur dagelijks).

## Finishing touch

De volgende stap: het knippen van de nagels. Knip ze recht af om ingegroeide nagels te voorkomen. Eventueel kun je de zijkanten een beetje vijlen, maar vijl je nagels zeker niet te rond. Dan is het tijd voor de finishing touch: een mooi kleurtje op je nagels zodat jouw voeten echt helemaal klaar zijn om op slippers over straat te gaan.

## Pedicure

Zijn jouw voeten er echt te erg aan toe om zelf aan de slag te gaan (heb je bijvoorbeeld last van kalknagels of likdoorns) of heb je er simpelweg zelf geen zin in? Maak dan gewoon een afspraak bij een (medisch) pedicure en laat je voeten heerlijk verwennen. Na al het harde werk dat ze voor je verrichten, hebben ze dat zeker verdiend!

Kunnen jouw voeten ook wel wat professionele verzorging gebruiken?  
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een pedicure bij jou in de regio.

**ZIJN JE VOETEN OOK KLAAR VOOR DE ZOMER?**

Maak nu een afspraak met Karen, medisch pedicure 06-55702544



**Karen Brekelmans**  
PRAKTIJK VOOR PEDICURE EN VOETVERZORGING

BEHANDELINGEN VOOR: PEDICURE | KERATINE | VOETSPA CND MARINE | RISICOVOET | NAGELBEUGEL | NAGELREPARATIE | ORTHESILOGIE

Twikkelstraat 37, Breda | 06 557 025 44 | info@karenbrekelmans-pedicure.nl | www.karenbrekelmans-pedicure.nl

**BRUIST** Like ons op **facebook**  
www.facebook.com/GinnekenBruist



**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**  
Ginnekenweg 146  
BREDA  
www.jaakvanwijck.nl

**Altijd een sleutel die op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU EEN RESERVE!**  
Wij hebben de juiste sleutel voor u!



# Waar wij het beste in zijn



**PROJECT IN GEDACHTEN?  
VRAAG EEN OFFERTE AAN!**

Kwaliteit kan niet zonder persoonlijke aandacht. Daarom denken wij als schilders- en onderhoudsbedrijf met u mee. Van begin tot eind en van idee tot uitvoering. Voor zowel schilderwerk als renovaties, maken wij samen met u duurzame keuzes voor de lange termijn. Dit doet u met een vast contactpersoon. Zo krijgt kwaliteit bij ons een persoonlijk tintje.



Wij hebben ruime ervaring in de schilders- en onderhoudsbranche, voor zowel particulieren als bedrijven, en zijn voornamelijk actief in Brabant, Zuid-Holland en Zeeland.

**MARIJN VAN BEERS**  
06 22 72 06 19  
info@vanbeers-schilderwerken.nl  
Monnikenmoer 3, Sprundel

**DANNY HAANSKORF**  
06 24 46 37 71  
info@haanskorfschilderwerken.nl  
Kievitstraat 36, St Willebrord

# Écht iets voor een ander betekenen. Maakt u het verschil?

Weltevree Colours adviseert en begeleidt mensen met vragen die met het leven te maken hebben. Vragen over bijvoorbeeld zingeving, persoonlijke ontwikkeling, zelfredzaamheid, zorg, relaties, werk en onderwijs. Creativiteit in denken én in doen is ons kenmerk! Onze aanpak is helder, warm en oprecht. Zonder betutteling. Dat is er al genoeg!

Sinds eind 2019 is Weltevree Colours ook een driejarige samenwerking aangegaan met Stichting Mentorschap Midden en Noordoost Brabant. Wij voeren het project 'Samen zorgen voor goed Mentorschap' uit. Mentorschap is bedoeld voor mensen die niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en geen familie of anderen hebben om op terug te vallen. Het gaat om meerderjarige personen die door hun ziekte of beperking moeite hebben met het begrijpen van informatie en het nemen van beslissingen. Voor hen is het ingewikkeld de regie te houden wanneer het gaat over hun verzorging, verpleging, begeleiding en behandeling. Een mentor helpt hen daarbij. Voor Stichting Mentorschap zijn wij op zoek naar nieuwe mentoren. Maakt u het verschil?

Advies, Begeleiding & Creatieve Vorming

06 - 508 46 336

www.weltevree-colours.nl  
info@weltevree-colours.nl



Mentor nodig  
of  
mentor worden?

WELTEVREE  
COLOURS

Bel 06 - 508 46 336

Of kijk op  
www.weltevree-colours.nl



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

## Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

### Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

### Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

### Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# Doet april wat hij wil?



## Ram

Als je een dansles bij wilt wonen, meld je nu aan.

### Ram 21-03/20-04

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

### Stier 21-04/20-05

Het voorjaar geeft je veel zelfvertrouwen, wat je in kan zetten voor de liefde en je carrière, gedurende de hele maand april. Bijna elke Stier kan die energie succesvol gebruiken.

### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen genieten van het gezelschap van hun dierbaarste vrienden en dankzij deze openheid zullen ze goede gesprekken hebben met iedereen.

### Kreeft 21-06/22-07

Als je problemen had met communicatie, maak je geen zorgen. Alles zal veranderen. Je hebt nu geen woorden nodig, want de communicatie met je familie is ideaal.

### Leeuw 23-07/22-08

Het voorjaar staat in het teken van je carrière. De Leeuw moet dus focussen op zijn carrière waarbij hij zijn kunst van argumenteren goed tot zijn recht laat komen.

### Maagd 23-08/22-09

Je omgeving gaat steeds sneller, wat je het gevoel geeft dat je de controle verliest. Dus zal je je moeten focussen op je relaties, zeker op familiair gebied.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

### Schorpioen 23-10/22-11

April wenst elke Schorpioen het beste. Als je droomt van een langetermijnrelatie ziet het ernaar uit dat de sterren je een potentiële partner zullen brengen.

### Boogschutter 23-11/21-12

Voor de Boogschutter staat de hele maand april in het teken van educatie. Je verlangt naar nieuwe dingen leren, dus het meeste van je vrije tijd wordt ingevuld met lezen.

### Steenbok 22-12/20-01

April belooft positieve energie. In deze periode heeft de Steenbok geen problemen met communicatie. Hierdoor krijgen singles eindelijk de kans om liefde te vinden.

### Waterman 21-01/19-02

Het voorjaar brengt een april vol werkproblemen met zich mee. Als je niet tevreden bent met je huidige baan is dit de tijd voor verandering.

### Vissen 20-02/20-03

April kan wat gezondheidsproblemen brengen. Daarom zouden Vissen meer met sportieve activiteiten mee moeten doen en gezonder gaan eten.

## Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



Bent u op zoek naar bestrating voor uw terras, oprit of bedrijfsterrein?

Ekkersrijt 1509  
5692 AN Son  
0499 - 37 15 45

## Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een compleet assortiment uw kwaliteitsbestrating waarvan u gegarandeerd jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36  
4859 AB Bavel  
0161 - 43 39 59

[www.vankemenadest.nl](http://www.vankemenadest.nl)

## Voor elke ruimte een passende kast

**GRATIS**  
INMEET  
SERVICE



JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1000 m<sup>2</sup>. Wij bieden u oplossingen op het gebied van **open haardkasten**, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

### Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te plannen zodat we voldoende tijd voor u hebben.

**JongWonen**  
KASTSYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | [info@kasten.nl](mailto:info@kasten.nl) | [www.kasten.nl](http://www.kasten.nl)

# Voor een stralende glimlach komt u naar ons

Door onze jarenlange ervaring bent u bij **Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag** verzekerd van:

- persoonlijke benadering
- advies op maat
- een optimale pasvorm
- gebruik van de beste materialen
- esthetisch verantwoord resultaat
- service en garantie; ook voor uw klikgebit
- de beste implantologen

**Wij geven geen cadeaus en grote kortingen, wij gaan voor kwaliteit.**

Neem voor meer informatie contact op met Inge van der Gaag.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie.**

**U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingen-begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Natuurlijk val je af!

NEWFYSIC.NL

## Zomeractie:

4 WEKENPAKKET  
+ GRATIS  
APPETITE CONTROL

\* DE ACTIE LOOPT T/M 31 JULI 2020 EN IS NIET GELDIG OP DE PAKKETTEN EN WEEKSUPPLEMENTEN. TEvens GELDT DEZE NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES.



**99%**  
beveelt ons aan  
& daar zijn  
we trots op!



Het succesverhaal  
van Cathelijne Tak



# Weten & begrijpen

Vader vraagt aan zoon: “Heb je je proefwerk geleerd? Begrijp je alles?” De zoon antwoordt dat alles duidelijk is. Hij heeft alles geleerd, kortom: hij denkt dat hij alles weet.

Na afloop van de toets vraagt de vader hoe het ging. Er volgt een opsomming van verontwaardiging. Er werd van alles gevraagd wat ze nog nooit hadden behandeld, wat de zoon niet had geleerd en hij heeft zelfs meer dan de helft niet kunnen beantwoorden. Het cijfer was volkomen onterecht een twee. Volgens de zoon onterecht, want hij had alles geleerd en hij was ervan overtuigd dat hij alles wist.

Je denkt soms, of vaak, of altijd, dat je ‘het weet en begrijpt’, maar dat is nog weleens een misperceptie. Hoe vaak denk jij ‘het te weten’? Hoe weet je dat? En weet je dat zeker? Er is nog veel te leren. Dat inzicht is waardevol, want dan ontstaat er weer ruimte voor groei en ontwikkeling.

*Michael Pilarczyk*



Pieter-Jaap & Pascal

**HACIENDA**  
TAPASBAR

## Écht Spaans

De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes.

**Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.**

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184  
[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

# Tapas proeven zoals ze bedoeld zijn?

Dat kan bij Hacienda. Heerlijke en superverse écht Spaanse tapas. Toen we 12,5 jaar geleden begonnen met de tapasbar Hacienda, wisten we niet dat het zo'n daverend succes zou worden!

We zijn begonnen in Zwijndrecht met z'n tweeën. PJ (Pieter Jaap) en ik, Niels Lengkeek, zagen al gauw dat dit niet meer te doen was waarna mijn maatje Mark van Eijnsbergen ons in de keuken kwam versterken!

Na een paar jaar wilde Mark elders zijn kennis verrijken en ik bleef in Hacienda. Inmiddels is Mark weer terug als chef in Breda en mijn honk is nog steeds in Zwijndrecht.

Regelmatig werken we nog samen om de ontwikkelingen door te nemen. De kracht van ons team is dan ook dat we op beide locaties inzetbaar zijn en dat we allemaal elkaars gelijken zijn. Zo delen we alles met elkaar, zowel in de keuken als in de bediening. Dat maakt ons sterk.

Het succes werd nog groter na onze **hoge score van 8.4 in BN De Stem** waardoor wij aan nog meer gasten onze dagelijks verse tapas mogen laten proeven.



Niels & Mark

# De juiste keuze voor elke klus

**Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.**

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

*"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelethuis"*

**GEEN KLUS IS ONZE TE GEK, OFTEWEL: BIJ RADEK LEGAL MOET JE ZIJN!**

Radek Siuda

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)

**Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als u gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.**

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zich zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek



**Radek Legal**  
Aannemers en klusbedrijf

# Vlees zoals het bedoeld is! Dry-aged meat: gewoon in Breda!

Als we het hebben over dry-aged meat, dan bedoelen we vlees dat gerijpt is in een speciale koelcel. Om vlees de beste smaak te geven moet het vlees enkele weken rijpen, het liefst aan het been. Vroeger werd dit gedaan bij de boeren in de schuren, maar tegenwoordig wordt dit gedaan in een speciale koelcel. Dat proces wordt dry-aging genoemd.

Het proces van dry-aging zorgt dus voor de ultieme smaakbeleving. Niet ieder rund is geschikt voor Pieter Kling. Zo moeten de runderen vrouwelijk zijn, tweemaal gekalfd hebben en een aantal jaar oud zijn. Deze runderen worden door de slager zelf geselecteerd. Wij hebben gekozen voor het Piëmontees rund, van origine een Italiaans ras. Het vlees van deze runderen is vetarm en het cholesterolgehalte ligt laag.

**Hoe gaat dat dry-aging dan in zijn werk?** Bij ons in de slagerij duurt het rijpproces in de dry-aging cel minimaal 28 tot 35 dagen. In de koelcel verdampt het vocht in het vlees tot 30% en het spierweefsel wordt door de natuurlijke enzymen afgebroken. Het vlees krijgt hierdoor een zeer malse structuur en intense smaak. Als het vlees uit de dry-aging cel komt, heeft het een zwarte korst om zich heen. Deze korst beschermt het vlees tijdens het rijpen tegen indroging en bacterievorming. Zodra je het vlees doorsnijdt, zie je dat het van binnen mooi helderrood en boterzacht is.



**Hoe zorg ik ervoor dat het vlees perfect bereid wordt?** Voor de perfecte bereiding van dry-aged vlees is het van belang dat het vlees niet op een hoge temperatuur wordt gegaard. Door het rijpen is het vlees een deel van het vocht verloren. Als er dan op een hoge temperatuur gegaard wordt, slaat het vlees door en wordt het taai. Het vlees kan wel eventjes kort dichtgeschroeid worden, dit is natuurlijk het lekkerst als dat op de barbecue wordt gedaan.

**TIP** Wellicht is het voor sommigen onder ons wat lastig om grotere stukken vlees te bakken. Gelukkig zijn wij ervoor om u hierover te adviseren! Wilt u meer weten over dry-aged meat of over het proces van dry-aging? Kom gerust langs in onze slagerij en wij helpen u verder!

SLAGERIJ  
**PIETER KLING**  
anno 1984

De Burcht 8, Breda | 076-5210569 | [info@slagerijpieterkling.nl](mailto:info@slagerijpieterkling.nl) | [www.slagerijpieterkling.nl](http://www.slagerijpieterkling.nl)



# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Rosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur

# Paaseieren gevonden? aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

## Alles kan

Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visschotel... het kan allemaal!

## Voor iedereen wat

Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee te laten nemen, maar als je liever

alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

## Lopend buffet

Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

Geen zin om zelf de keuken in te duiken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN  
ZOET DOOR  
ELKAAR, HET  
KAN ALLEMAAL!

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

# Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

**Pannenkoeken en andere heerlijkheden**  
**Kinderfeestjes en andere arrangementen**  
**Gezellig terras**  
**Speeltuín, water en zand**  
**Prachtig fiets- en wandelgebied**

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | [www.huistenboschchaam.nl](http://www.huistenboschchaam.nl)

68

# Trendia

VLOER & WAND



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick,  
André Martens, Peter van Oostveen.



## een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, 1 koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips, gezaagd uit baksteen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

***Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.***

**ELKE MAAND  
1 KOOPZONDAG**  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum



Eigenaar: Frens Hoornick | Spinveld 60, Breda | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl) | 076 - 521 38 60 | [info@trendia.nl](mailto:info@trendia.nl) | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)

69

# Romige wraps

## met kip en avocado

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

300 gram kipfilet  
peper en zout  
1 avocado  
50 gram geraspte mozzarella  
50 gram geraspte oude kaas  
koriander  
4 tortilla's  
1 el olijfolie  
tabasco

Snij de kipfilet in reepjes en kruid deze goed met peper en zout. Grill daarna de kipreepjes in de pan tot ze mooi goud kleuren. Prak de avocado. Meng de kip, mozzarella, oude kaas, koriander en de avocado en breng op smaak met peper en zout. Verdeel dit mengsel over vier tortilla's en vouw de tortilla's dicht.

Verhit een klein beetje olijfolie in een grillpan. Leg de tortilla's in de pan en grill ze twee minuten per kant tot ze goudbruin zijn. Lekker met een beetje tabasco!

Het leuke van dit recept is, dat je met de ingrediënten kunt spelen. Wees niet bang om af en toe ingrediënten af te wisselen of nieuwe ingrediënten toe te voegen, zoals rode ui of bacon.



**Sander**, media-adviseur bij Bruist

“Deze wraps zijn een waar meesterwerk. Supermakkelijk om te maken en net zo makkelijk mee te nemen als lunch de volgende dag. Als media-adviseur bij Bruist ben ik altijd onderweg. Voor mij is het dus erg handig om een goed vullende maaltijd bij te hebben, die mij veel energie geeft. Deze goddelijke rollen van waar genot maak ik vaak voor mijn ouders en vrienden, aangezien ze er geen genoeg van kunnen krijgen.”

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?**

# Compacte fiets of vouwfiets nodig?

Bij **Schietecat** moet je zijn

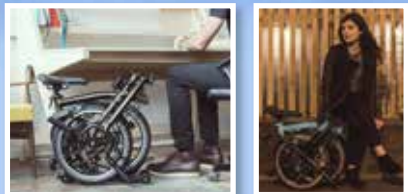
## Compacte fietsen

Een compacte fiets is het perfecte, wendbare vervoersmiddel voor woon-werkverkeer. Bij Schietecat Tweewielers in Breda vind je een uitgebreid aanbod aan fietsen en scooters. Hier vind je altijd de perfecte tweewieler die voldoet aan je wensen. Daarnaast kun je rekenen op een uitstekende, persoonlijke service.

*Een compacte fiets combineert de voordelen van een gewone stadsfiets met die van een vouwfiets.*

## Vouwfietsen

Wie in Breda of omgeving een vouwfiets wil kopen, doet dat het beste bij Schietecat Tweewielers. Wij zijn gespecialiseerd in verschillende soorten fietsen, en ook scooters. In vouwfietsen bieden we je grote keuze in alle betere merken en verschillende categorieën. Als je de bus of trein opstapt, vouw je de fiets gewoon op tot zijn compacte vorm. Wanneer je gaat fietsen, klap je de fiets weer open en je bent klaar om te vertrekken. Perfect dus voor wie een compacte fiets zoekt om op een milieubewuste manier zijn of haar bestemming te bereiken.



Heb je nog vragen? Dan bereik je ons ook telefonisch via +31(0)76 521 2830.

**Schietecat**  
tweewielers



Korte Boschstraat 1-3, Breda | 076-5212830 | [www.schietecat.nl](http://www.schietecat.nl)



# VVV BREDA TIPS

APR.  
2020

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

3 EN 4 APRIL

## Ik zie u graag



Mezz toont haar liefde voor de Belgische muziek. Tijdens het festival Ik

Zie U Graag geniet je van (internationaal) bekende namen en ontdek je beginnende en opkomende acts uit België.  
[www.ikzieugraag.nl](http://www.ikzieugraag.nl)

3 T/M 5 APRIL

## Hop on Hop off

Met vierhonderd speciaalbieren van zestig brouwerijen en lekkernijen van 25 foodtrucks is het Hop on Hop off festival een mekka voor lekkerbekken.  
[www.hoponhopofffestival.com](http://www.hoponhopofffestival.com)



18 EN 19 APRIL

## Brocante Village

Het mooie landgoed Ulvenhart in Ulvenhout (A/C) leent zich bij uitstek voor een sfeervolle brocante markt in Franse sferen.  
[www.ulvenhart.nl](http://www.ulvenhart.nl)



27 APRIL

## 538 Koningsdag

Hét Koningsdagfeestje van Nederland is ook dit jaar in Breda. Met 40.000 feestgangers en op het podium artiesten als Anne-Marie, Lucas & Steve, Chef'Special, Snollebollekes, Sunnery James & Ryan Marciano, Kraantje Pappie en Davina Michelle kan Koningsdag niet meer stuk.



[www.538.nl/koningsdag](http://www.538.nl/koningsdag)



**Meer informatie over Breda:**  
[www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.

Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in één stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door één van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox dealers

Ontdek de mogelijkheden via onze Blox verkooppunten en plaats hier uw bestelling

ART 2 GO Interieurprojecten | Baarle-Nassau  
[www.art2gointerieurprojecten.nl](http://www.art2gointerieurprojecten.nl)

Bjorn Interieurontwerp & Realisatie | Schaijk  
[www.bjorninterieur.nl](http://www.bjorninterieur.nl)

D!Zit | Eindhoven  
[www.dzit.nl](http://www.dzit.nl)

Ikomo | Uden  
[www.ikomo.nl](http://www.ikomo.nl)

Interieurhuys Ontwerp & Advies | Werkendam  
[www.interieurhuys.nl](http://www.interieurhuys.nl)

Klomp Keukens & Interieurbouw | Mill  
[www.klompkeukens.nl](http://www.klompkeukens.nl)

LinQ23 | Helmond  
[www.linq23.nl](http://www.linq23.nl)

Peter Claessens Interieur en bouwprojecten | Ysselsteyn  
[www.claessenstimmerwerken.nl](http://www.claessenstimmerwerken.nl)

Place & Space Interieur | Oss  
[www.placeenspace.nl](http://www.placeenspace.nl)

Projectinrichting Lavoir | Arnhemuiden  
[www.projectinrichtinglavoir.nl](http://www.projectinrichtinglavoir.nl)

Sharon Roest Interieur & Styling | 's-Hertogenbosch  
[www.sharonroest.com](http://www.sharonroest.com)

Studio C Interieurs | Erp (Veghel)  
[www.studiocinterieurs.nl](http://www.studiocinterieurs.nl)

Verheggen Interieur- en meubelatelier | De Rips  
[www.verheggenmeubelen.nl](http://www.verheggenmeubelen.nl)

Wire Furniture Projecten | Erp  
[www.wire-furniture.nl](http://www.wire-furniture.nl)

Binnenhuisarchitect.online | Eindhoven  
[www.binnenhuisarchitect.online](http://www.binnenhuisarchitect.online)

My Dream Property | Sotogrande, Spanje  
[www.my-dream-property.com](http://www.my-dream-property.com)



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# Alles voor een heerlijk Paasontbijt



**Albert Heijn Bavel**

Pastoor Doenstraat 4, Bavel | (0161) 432526

Openingstijden

Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur

Zondag 10.00 - 19.00 uur